

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Карамалы-Губеево  
муниципального района Туймашинский район Республики Башкортостан  
(МАОУ СОШ с. Карамалы-Губеево)

**Выписка из ООП ООО**

**Учебный план ООО**

**5-7 классы**

**Выписка верна**

**27.08.2025**

**И. о. директора МАОУ СОШ с. Карамалы-Губеево**



**Р.Р. Сулейманова**

Учебный план федеральной основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево в соответствии с п. 33.1. ФГОС ООО (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

В 2025 - 2026 учебном году учащиеся 5 - 7 классов обучаются по Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утверждённому приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Учебный план:

- фиксирует общий и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и годам обучения;
- учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево, в которой обучение ведется на русском языке при 5 –дневной учебной неделе реализуется недельный учебный план из ФОП ООО «Вариант-4»

В интересах детей, с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–7-х классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7 классах – семи уроков. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;

Общее количество часов учебных занятий за пять лет для 5-9 классов составляет 5338 часов (при требованиях ФГОС ООО не менее 5058 академических часов и более 5549 академических часов), соответственно для 5-7 классов 3094 часа, для 7-9 классов 2244 часа.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 10 предметных областей.

В 6 классе в предметной области «Русский язык и литература» предусмотрено изучение русского языка 5 часов в неделю.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной (татарский/башкирский) язык», «Родная (татарская/башкирская) литература», «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях. Количество часов на предметную область «Родной язык и родная литература»

увеличено на 1 час в 5 классах, за счет перераспределения часов с предметной области «Искусство», в 6 классах за счет 1 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык (немецкий)» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» не ведется в связи с отсутствием заявлений обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» не ведется в связи с отсутствием заявлений обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При проведении занятий по «Родному (татарскому/башкирскому) языку» (5, 6а, 6б, 7а, 7б классах), «Родной (татарской/башкирской) литературе» (5, 6а, 6б, 7а, 7б классах), осуществляется деление классов на две группы с учетом выбора языка изучения и норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Достижение планируемых образовательных результатов в соответствии с ФГОС по ИЗО (5, 7 кл.), музыке (5, 7 кл.), на которые в учебном плане уменьшено количество часов в обязательной части по сравнению с примерным учебным планом, обеспечивается реализацией программ курсов внеурочной деятельности по предмету: ИЗО, музыка.

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и предусматривает курсы, обеспечивающие удовлетворение различных интересов обучающихся, а также учитывающие этнокультурные интересы:

«Разговоры о важном» - отводится по 1 часу в неделю в 5-7-х классах;

«Россия-мои горизонты»-отводится по 1 часу в неделю в 6-7-х классах;

«Акварелька» по ИЗО – отводится по 0,5 часа в неделю в 5-х классах;

«Музыка вокруг нас» –отводится по 0,5 часа в неделю в 5-х классах;

«Акварелька» по ИЗО – отводится по 0,5 часа в неделю в 7-х классах;

«Музыка вокруг нас» –отводится по 0,5 часа в неделю в 7-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации федеральной основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы федерального основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ с.Карамалы-Губеево.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется федеральными рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и федеральным календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице учебного плана.



### Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 5-6 классы

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы		Количество часов в неделю/год						
		5 класс		6 класс		7 класс		Всего 5-7классов	Формы промежуточной аттестации
		в неделю	год	в неделю	год	в неделю	год		
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ									
Русский язык и литература	Русский язык	5	170	5	170	4	136	476	Контрольный диктант
	Литература	3	102	3	102	2	68	272	Проверка техники чтения, Тестирование
Родной язык и родная литература	Родной (татарский/ башкирский/ русский) язык	1	34	1	34	1	34	102	Контрольное списывание
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	34	1	34	1	34	102	Контрольное списывание
	Родная (татарская/ русская/ башкирская) литература	1	34	1	34	1	34	102	Контроль техники чтения
Иностранный язык	Иностранный язык	3	102	3	102	3	102	306	Контрольная работа
	Второй иностранный язык								
Математика и информатика	Математика	5	170	5	170	0	0	340	Контрольная работа
	Алгебра					3	102	102	
	Геометрия					2	68	68	
	Вероятность и статистика					1	34	34	
	Информатика					1	34	34	

Общественно-научные предметы	История	3	102	3	102	3	102	306	Тестирование
	География	1	34	1	34	2	68	136	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика				0	2	68	68	
	Химия				0		0		
	Биология	1	34	1	34	1	34	102	Урок обобщение
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	17	1	34	0,5	17	68	Учёт текущих достижений
	Музыка	0,5	17	1	34	0,5	17	68	Учёт текущих достижений
Технология	Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	204	Учёт текущих достижений
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	204	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0		0		
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>3094</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>									
<b>Итого, часть, формируемая участниками ОО</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>3094</b>	
Количество учебных недель		34		34		34			

План внеурочной деятельности										
Количество часов (в неделю/в год)									Всего часов	
Направление	Название	Формы организации	5 класс		6 класс		7 класс		5-7 классах	Формы промежуточной аттестации
<b>Профориентационная работа, предпринимательство/финансовая грамотность</b>	«Россия-мои горизонты»	Классный час			1	34	1	34	68	Реферат
<b>Углубленное изучение учебных предметов</b>	Курс " Акварелька"	творческое объединение	0,5	17			0,5	17	34	Итоговый контроль
<b>Углубленное изучение учебных предметов</b>	Курс "Музыка вокруг нас"	кружок	0,5	17			0,5	17	34	Итоговый контроль
<b>Углубленное изучение учебных предметов</b>	Курс "Промышленный дизайн"	творческое объединение			1*	34*			34	Защита проектов
<b>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности</b>	«Разговоры о важном»	классный час	1	34	1	34	1	34	102	Итоговый контроль
<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	Дружи со спортом	Спортивная секция	1*	34	1*	34	1*	34	102	
<b>Формирование функциональной грамотности</b>	Думаем, читаем, считаем*	кружок	1*	34	1*	34	1*	34	102	Итоговый контроль
<b>Проектная деятельность</b>	Создатели*	проектирование	1*	34	1*	34	1*	34	102	Итоговый контроль
<b>Углубленное изучение учебных предметов</b>	Алхимик*	кружок	1*	34	1*	34	1*	34	102	Тестирование

Развитие личности и самореализация обучающихся	Музейное дело*	клуб	2*	68	2*	68	2*	68	204	Доклад
Деятельность ученических сообществ, воспитательные мероприятия	Я - юнармеец*	РДШ	2*	68	1*	34	1*	34	136	Публичное выступление
			10	340	10	340	10	340	1020	
*		*Часы реализуется в рамках программы воспитания								



